

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Весна-лето**
 Категория: **Интернат с 7-11 лет**
 Диета: **Все**

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП22115 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150
КП22003 Чай с сахаром	200
КП22202 Бутерброд с маслом(40/10)	50
Итого	400
Обед	
Без диет	
КП22190 Суп с пшенной крупой	200
КП22021 Рагу овощное с курицей	150
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	630
Ужин	
Без диет	
КП22167 Макароны отварные с маслом	150
КП22222 Тефтели из говядины с соусом томатным	90
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	530
Поздний ужин	
Без диет	
КП22003 Чай с сахаром	150
КП22207 Булочка домашняя	50
Итого	200
Итого за день	1 760
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП22118 Каша пшённная молочная жидкая	150
КП22202 Бутерброд с маслом(40/10)	50
КП22099 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200
Итого	400
Обед	
Без диет	
КП22156 Суп картофельный с лапшой домашней	200
КП22173 Каша гречневая рассыпчатая	150
КП22177 Котлеты куриные с подливом овощным	90
КП22007 Напиток яблочный	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	730
Ужин	
Без диет	

КП22155 Плов из куриного филе	150
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	430
Поздний ужин	
Без диет	
КП22186 Плюшка новомосковская	50
КП22164 Чай с молоком и сахаром	150
Итого	200
Итого за день	1 760
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП22105 Каша "Дружба" молочная	150
КП22003 Чай с сахаром	200
КП22202 Бутерброд с маслом(40/10)	50
Итого	400
Обед	
Без диет	
КП22038 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
КП22167 Макароны отварные с маслом	150
КП22656 Фрикадельки из птицы в белом соусе	100
КП22006 Компот из свежемороженой смородины	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	690
Ужин	
Без диет	
КП22176 Картофельное пюре	150
КП22222 Тефтели из говядины с соусом томатным	90
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	530
Поздний ужин	
Без диет	
КП22003 Чай с сахаром	150
КП22244 Печенье	25
Итого	175
Итого за день	1 795
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП22104 Каша пшеничная молочная	150
КП22099 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200
КП22205 Бутерброд с сыром(40/10)	50
Итого	400
Обед	
Без диет	
КП22047 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200
КП22148 Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	150
КП22008 Компот из смеси сухофруктов	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	630
Ужин	
Без диет	

КП22252 Жаркое по-домашнему (говядина)	150
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	430
Поздний ужин	
Без диет	
КП22249 Булочка с посыпкой	50
КП22001 Чай с лимоном и сахаром	150
Итого	200
Итого за день	1 660
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП22125 Каша манная молочная	150
КП22164 Чай с молоком и сахаром	200
КП22202 Бутерброд с маслом(40/10)	50
Итого	400
Обед	
Без диет	
КП22231 Суп картофельный с вермишелью	200
КП22176 Картофельное пюре	150
КП22007 Напиток яблочный	200
КП22656 Фрикадельки из птицы в белом соусе	100
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	730
Ужин	
Без диет	
КП22242 Каша гречневая с тушеным мясом "Солдатская"	150
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	430
Поздний ужин	
Без диет	
КП22244 Печенье	25
КП22164 Чай с молоком и сахаром	150
Итого	175
Итого за день	1 735
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП22068 Каша "Здоровье"(рис,гречка)	150
КП22089 Какао с молоком	200
КП22202 Бутерброд с маслом(40/10)	50
Итого	400
Обед	
Без диет	
КП22228 Суп картофельный с бобовыми и гречками	200
КП22020 Плов из отварной говядины	150
КП22002 Компот из вишни	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	630
Ужин	

Без диет	
КП22167 Макароны отварные с маслом	150
КП22003 Чай с сахаром	200
КП22177 Котлеты куриные с подливом овощным	90
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	530
Поздний ужин	
Без диет	
КП22207 Булочка домашняя	50
КП22164 Чай с молоком и сахаром	150
Итого	200
Итого за день	1 760
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП22110 Каша рисовая молочная	150
КП22099 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200
КП22205 Бутерброд с сыром(40/10)	50
Итого	400
Обед	
Без диет	
КП22128 Уря с птицей	200
ШК00233 Картофель отварной	150
КП22222 Тефтели из говядины с соусом томатным	90
КП22007 Напиток яблочный	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	730
Ужин	
Без диет	
КП22259 Макаронник с куриным мясом	150
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	430
Поздний ужин	
Без диет	
КП22244 Печенье	25
КП22003 Чай с сахаром	150
Итого	175
Итого за день	1 735
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП22121 Каша кукурузная молочная	150
КП22099 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200
КП22202 Бутерброд с маслом(40/10)	50
Итого	400
Обед	
Без диет	
КП22156 Суп картофельный с лапшой домашней	200
КП22172 Рагу из овощей	150
КП22006 Компот из свежемороженой смородины	200
КП22077 Биточки мясные с соусом томатным	100
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40

ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	730
Ужин	
Без диет	
КП22148 Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	150
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	430
Поздний ужин	
Без диет	
КП22207 Булочка домашняя	50
КП22164 Чай с молоком и сахаром	150
Итого	200
Итого за день	1 760
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП22104 Каша пшеничная молочная	150
КП22164 Чай с молоком и сахаром	200
КП22205 Бутерброд с сыром(40/10)	50
Итого	400
Обед	
Без диет	
КП22047 Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200
КП22242 Каша гречневая с тушеным мясом "Солдатская"	150
КП22002 Компот из вишни	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	630
Ужин	
Без диет	
КП22187 Маринад без томата	30
ШКО1111 Запеканка картофельная с мясом	150
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	460
Поздний ужин	
Без диет	
КП22244 Печенье	25
КП22003 Чай с сахаром	150
Итого	175
Итого за день	1 665
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП22125 Каша манная молочная	150
КП22099 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200
КП22202 Бутерброд с маслом(40/10)	50
Итого	400
Обед	
Без диет	
КП22354 Суп с рисовой крупой	200
КП22656 Фрикадельки из птицы в белом соусе	100
КП22167 Макароны отварные с маслом	150
КП22007 Напиток яблочный	200

ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	730
Ужин	
Без диет	
КП22193 Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	150
КП22003 Чай с сахаром	200
ХП22ИГ1 Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
ХП22ИГ2 Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40
Итого	430
Поздний ужин	
Без диет	
КП22164 Чай с молоком и сахаром	150
КП22344 Булочка молочная	50
Итого	200
Итого за день	1 760

_____/_____/

_____/_____/